



MEHR DURCHBLICK. WENIGER UNSICHERHEIT.

Haushalts- und Budgetberatung im Regionalverband Saarbrücken

*Der Regionalverband.
Verbindet Städte,
Gemeinden und Menschen.*





Haushalts- und Budgetberatung

Ziele der Haushalts- und Budgetberatung

Ein wichtiges Ziel der Beratung ist es, Teilnehmende in ihrem selbstbestimmten finanziellen Handeln zu stärken. Das heißt: bewusster mit Geld umgehen und so Risiken für finanzielle Engpässe verringern.

Haushalts- und Budgetberatung verstehen wir als am Menschen orientierten Problemlösungsprozess und Weg zur Verwirklichung der eigenen Lebensstrategie.

Wesentliche einzelne Ziele sind:

- genaue finanzielle Situation gemeinsam klären
- Lebenshaltungskosten sichern
- realistischen finanziellen Haushaltsplan erstellen
- langfristig wirksame Maßnahmen und bewusste Steuerung des Ausgabeverhaltens einleiten
- Rücklagen und Ersparnisse bilden
- Risikoabsicherung betreiben und Überschuldung vermeiden



Warum Haushalts- und Budgetberatung?

Sie sind nicht allein! Viele Menschen haben Schwierigkeiten mit Geld, weil sie Schulden haben oder sie ihre Rechnungen nicht bezahlen können.

Die Gründe dafür sind vielfältig. Oft hängen sie mit der wirtschaftlichen Lage und persönlichen Schicksalsschlägen zusammen:

- Krankheit, Unfall
- Arbeitslosigkeit, längerfristiges Niedrigeinkommen
- Trennung, Scheidung, Tod
- steigende Kosten für Kinder, Wohnen, Energie, Gesundheit und Mobilität
- Sprachprobleme
- zunehmende bürokratische Herausforderungen in Bezug auf Sozialleistungen, Versicherungen, Altersvorsorge

Eine Beratung kann Sie dabei unterstützen, finanzielle Angelegenheiten noch besser zu verstehen und passende Wege zu finden, bewusster mit finanziellen Herausforderungen umzugehen.

Denn:

Wer weiß, wie Verträge und Verbindlichkeiten funktionieren, wer Kostenfallen erkennt und diese möglichst meidet, vor allem aber sein Budget im Blick behält und nicht überschreitet, kann das Risiko finanzieller Engpässe und Überschuldung verringern!

Wie läuft die Haushalts- und Budgetberatung ab?

1. Einen Überblick über die finanzielle Situation verschaffen

- Einnahmen und Ausgaben erfassen
- Rücklagen und Versicherungen analysieren

2. Finanzielle Schwierigkeiten klären, z.B.:

- Ausgaben übersteigen Einnahmen
- Überblick über Zahlungsbewegungen fehlt
- Zahlungsunfähigkeit
- Änderung der Lebenssituation

3. Methoden, um mit dem Budget zu haushalten

- Haushaltsbuchführung erarbeiten
- Zahlungsverpflichtungen planen und Prioritäten setzen
- Über das Konsumverhalten nachdenken
- Wege zur Erhöhung der Einnahmen und Verringerung der Ausgaben finden

Bei Bedarf

- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Vermittlung zu weiteren Unterstützungsangeboten



Haushalts- und Budgetberatung

Was kostet die Beratung?

Die Beratung ist kostenlos, aber nicht umsonst!

Melden Sie sich, um Fragen zu stellen, Antworten zu erhalten und vielleicht eine Beratung zu beginnen.

Wie bekomme ich eine Beratung?

Die Anmeldung erfolgt telefonisch oder per Mail über die Schuldner- und Insolvenzberatung beim Regionalverband Saarbrücken. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Wie lange dauert eine Beratung?

Die Dauer der Beratung bestimmen Sie.

Auf dem Weg werden Sie mit Informationen und Vorschlägen unterstützt.

Sind meine Daten und Informationen sicher geschützt?

Ja. Unsere Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Ihre Daten und Informationen werden entsprechend der geltenden Richtlinien für den Datenschutz aufbewahrt. Sie können jederzeit nachfragen, welche Daten gespeichert werden und wie damit umgegangen wird. Auf Ihren Wunsch werden alle Daten gelöscht.

Was soll ich für die Beratung tun?

Das hängt von Ihren Zielen für die Beratung ab.

Wichtig ist, dass Sie bereit sind, Neues auszuprobieren und zu lernen. Weiterhin sollten Sie Fragen stellen, wenn Ihnen etwas unklar ist, zu Terminen kommen und nötige Unterlagen mitbringen.



Kontakt | Anfahrt

Hier finden Sie uns



Öffnungszeiten

Mo und Mi	8.00 bis 12.00 Uhr 13.30 bis 15.00 Uhr
Di	geschlossen
Do	13.30 bis 17.30 Uhr
Fr	8.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt

Regionalverband Saarbrücken
Schuldner- und Insolvenzberatung
Europaallee 11
66113 Saarbrücken
Fon 0681 506-5061
schuldnerberatung@rvsbr.de



www.regionalverband.de/soziales/schuldnerberatung