



**BERATUNGSSTELLE** *Frau & Beruf*

## Ein Angebot für Frauen zur beruflichen Orientierung

Ministerium für Arbeit,  
Soziales, Frauen  
und Gesundheit

**SAARLAND**



**REGIONALVERBAND  
SAARBRÜCKEN**



In unserer Gesellschaft sind es immer noch überwiegend die Frauen, die über längere Zeit nicht in ihrem erlernten Beruf arbeiten. Meist liegt es daran, dass sie über mehrere Jahre die Kinder erziehen oder nahe Angehörige zu Hause pflegen. Ich kann gut verstehen, wenn Frauen nach einer beruflichen Pause große Sorge haben, neuen betrieblichen Anforderungen nicht gewachsen zu sein.

Mit der BERATUNGSSTELLE „*Frau & Beruf*“ wollen wir den Wiedereinstieg von Frauen ins Berufsleben fördern und unterstützen. Der Regionalverband will dabei Bindeglied sein zwischen regionaler Wirtschaft, Arbeitsmarkt und den bei uns lebenden Frauen, die mit den eingangs beschriebenen Problemen und Sorgen zu kämpfen haben.

Die Beratungsstelle ist bei unserem Frauenbüro angesiedelt und eng verzahnt mit weiteren Diensten unserer Verwaltung. Frauen ermutigen und „Schwellenängste“ im Kontakt mit öffentlichen Stellen oder Unternehmen abbauen – auch das gehört zum Selbstverständnis der neuen Beratungsstelle. Wir sind davon überzeugt, einen für Sie passenden Weg aufzeigen zu können – sei es in abhängiger Beschäftigung oder gar in der Gründung einer eigenen Existenz.

Peter Gillo  
Regionalverbandsdirektor



# Berufliche Orientierung für Frauen

Die **BERATUNGSSTELLE *Frau & Beruf*** ist ein Angebot zur beruflichen Orientierung:

- Sie unterstützt bei Entscheidungsfindungen und der Planung konkreter Handlungsschritte zur erfolgreichen Umsetzung.
- Die persönliche Situation jeder Frau mit ihren Interessen, Fähigkeiten, ihrer (Berufs-)Biografie sowie ihren Wünschen und Erwartungen bilden die Grundlage für die Beratung.
- Gemeinsam werden realistische Ziele für den weiteren Weg entwickelt und mögliche Hemmnisse berücksichtigt.
- Die persönliche und vertrauliche Zusammenarbeit dient vor allem der Hilfe zur Selbsthilfe.
- Die individuell erarbeitete Beratung für Frauen jeden Alters und jeder Nationalität mit Wohnsitz im Regionalverband Saarbrücken ist kostenlos.





## Die Vorteile für Sie

- Eine kostenfreie, passgenaue und individuelle Beratung rund um alle Fragestellungen des beruflichen (Wieder-)Einstiegs
- Entwicklung realistischer Ziele unter Berücksichtigung möglicher Schwierigkeiten
- Planung konkreter beruflicher Handlungsschritte
- Nutzung umfangreicher Kontakte der Beratungsstelle zu Behörden und Unternehmen
- Planung unter Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Beratung und Unterstützung von Gründungsvorhaben

Die Beratungsstelle Frau & Beruf wird im Rahmen des Programms „Investitionen in Beschäftigung und Wachstum“ durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit und den Europäischen Sozialfonds Plus gefördert.





## Kontakt

Regionalverband Saarbrücken

Frauenbüro | BERATUNGSSTELLE *Frau & Beruf*

Romina Köppen

Fon 0681 506-1902 | [romina.koepfen@rvsbr.de](mailto:romina.koepfen@rvsbr.de)

Jannina Höppel-Gerlach

Fon 0681 506-1903 | [jannina.hoepfel-gerlach@rvsbr.de](mailto:jannina.hoepfel-gerlach@rvsbr.de)

Schlossplatz 10

66119 Saarbrücken

[www.regionalverband.de/frauenbuero](http://www.regionalverband.de/frauenbuero)

