



Babysprechstunde

Die Babysprechstunde ist ein Angebot der Frühen Hilfen des Gesundheitsamtes im Regionalverband Saarbrücken.

Wir beraten Sie bei Unsicherheiten, Fragen und besonderen Anforderungen in Ihrem Alltag mit Baby zu folgenden Themen:

- Stillen und Beikost
- Schlafen und Schlafverhalten
- Unruhe und vermehrtes Weinen
- Beruhigungsmöglichkeiten
- Fragen zu Regulationsstörungen
- Bindungsaufbau zwischen Eltern und Baby

Die Beratung ist kostenfrei und anonym.



**Frühe
Hilfen.**



**REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN**

Die Beratung kann erfolgen:

telefonisch, im Gesundheitsamt, beim Hausbesuch oder im Rahmen der monatlichen Babysprechstunde in den Familienbildungsstätten.

Weitere Informationen und Termine finden Sie hier:



www.regionalverband.de/gesunde-entwicklung

Kontakt Saarbrücken

Tanja Fuhr-Lieser
Familienhebamme
Fon 0681 506-5416
tanja.fuhr-lieser@rvsbr.de

Sabine Sparwald
Familienhebamme
Fon 0681 506-5421
sabine.sparwald@rvsbr.de

Kontakt Völklingen

Sabine Mertel
Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Fon 0681 506-5434
sabine.mertel@rvsbr.de

Informationen rund um das Thema
Frühen Hilfen finden Sie unter:

www.regionalverband.de/fruehe-hilfen