



zwei Mal
pro Monat
in Dudweiler

Walk'n'Talk

ZEIT FÜR BEGEGNUNG

Der Regionalverband.
Verbindet Städte,
Gemeinden und Menschen.



REGIONALVERBAND
SAARBRÜCKEN



Die Mitarbeiter*innen des Sozialpsychiatrischen Dienstes laden alle interessierten Bürger*innen ab Juli 2024 regelmäßig zu einer Runde durch den Stadtpark ein.

Die Idee ist im Grunde simpel.

Wer Lust hat mitzukommen, wird erwartet:

- jeden 2. und 4. Mittwoch
- um 13.00 Uhr
- am Anfang der Klosterstraße, (gegenüber Hausnr. 35)
66125 Saarbrücken-Dudweiler



Und schon kann es losgehen.

Viel zu beachten gibt es nicht. Nur auf wettergerechte Kleidung sollte geachtet werden – wir gehen bei Wind und Wetter. Wie schnell, wie langsam oder wie weit wir dabei unterwegs sind, richtet sich nach der Gruppe.

Wer sich ermuntern lässt, gemeinsam ein bisschen frische Luft zu schnappen und vielleicht auch ein nettes, unverbindliches Gespräch zu führen, der ist hier goldrichtig. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; wir laufen, auch wenn wir nur zu zweit sind.

Das **Walk'n'Talk-Angebot** richtet sich gezielt an alle Bürger*innen aus Dudweiler und kann auch dazu genutzt werden, um sich ein wenig mehr an den Sozialpsychiatrischen Dienst anzunähern. An diesen können sich Personen wenden, die von einer psychischen Erkrankung, Ängsten oder Suchtproblematik betroffen sind oder keinen Ausweg aus einer Krisensituation finden.

Wir sind Anlaufstelle nicht nur für Betroffene, sondern auch für Familienmitglieder, Angehörige, Bekannte und Bezugspersonen. Ziel ist es, eine umfassende Unterstützung und Orientierungshilfe in einem sensiblen und herausfordernden Lebensbereich zu bieten.

.....

Regionalverband Saarbrücken | Sozialpsychiatrischer Dienst

Ansprechpartnerinnen:

Nathalie Fuchs Fon 0681 506-5365 | nathalie.fuchs@rvsbr.de

Esther Breitenstein Fon 0681 506-5451 | esther.breitenstein@rvsbr.de