



## PROGRAMM

Dienstag, 06. Juni 2023

vhs-Zentrum am Schlossplatz – Saal 4  
Schlossplatz 1-15 | 66119 Saarbrücken

06. Juni 2023

## 2. Fachforum zum Strategiepapier Aktiv älter werden im Regionalverband Saarbrücken



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



REGIONALVERBAND  
SAARBRÜCKEN

- ab 09.30 Uhr **Einlass**
- 10.00 Uhr **Begrüßung | Grußwort**  
*Peter Gillo, Regionalverbandsdirektor*
- 10.15 Uhr **Rückblick 1. Fachforum und Impulsvortrag**  
**„Von der Theorie in die wirkungsvolle Praxis“**  
*Lisa Wagner, Koordinatorin für den Aufbau gesundheitsfördernder Strukturen*
- 11.00 Uhr **Workshops**  
**Good Practice – Beispiele gelingender gesundheitsfördernder Seniorenarbeit werden vorgestellt:**
- Raum 3: **Selbstbestimmung und gesellschaftliche Teilhabe im Alter**
- „Digital.Vital – Das Portal für Ernährung, Gesundheit und Lebensfreude im Alter“  
*Heike Schweers, Seniorenbüro der Stadt Püttlingen*
  - „Unabhängig im Alter – Lebensfreude ohne Suchtprobleme“  
*Birgit Altmeier, Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V.*
- Raum 4: **Gesundheits- und Bewegungsförderung in der Quartiersarbeit**
- „Gesund bleiben in Molschd“  
*Susanne Hohlfeld-Heinrich, AWO Landesverband Saar e.V.*
  - „Mit Freude an Bewegung den Stadtteil und die nähere Umgebung entdecken – Pedelecs & Co.“  
*Reinhard Schmid, PÄDSAK e.V.*
- 12.30 Uhr **Pause mit Imbiss**
- 13.15 Uhr **Zusammenfassung und Abschluss**
- ab 14.00 Uhr **Offener Austausch, Zeit zum Netzwerken**



Die Veranstaltung wird moderiert von Herrn Bernhard Burger (Prozessberatung im Rahmen des Aufbaus gesundheitsfördernder Strukturen im Regionalverband Saarbrücken).

Die Veranstaltungsorganisation behält sich Änderungen im Programm vor.

Eine verbindliche Anmeldung ist nur über die Event-Website [eveeno](https://eveeno.com) möglich und erforderlich. Bitte rufen Sie dazu über Ihren Internet-Browser den folgenden Link auf:

<https://eveeno.com/zweitesfachforumaktivaelterwerden>



**Anmeldeschluss ist der 30.05.2023.**

Die Anmeldung ist kostenfrei. Da die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Die Bestätigung der Teilnahme erfolgt über [eveeno](https://eveeno.com) per E-Mail und in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs.



**KONTAKT**

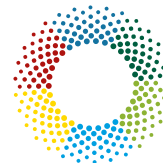
Regionalverband Saarbrücken  
Gesundheitsamt  
Stengelstraße 10-12  
66117 Saarbrücken

**Lisa Wagner**

Koordinatorin für den Aufbau gesundheitsfördernder Strukturen  
[lisa.wagner@rvsbr.de](mailto:lisa.wagner@rvsbr.de)  
Fon 0681 506-5449

<https://www.regionalverband-saarbruecken.de/seniorinnen-und-senioren/aufbau-gesundheitsfoerdernder-strukturen>

**FÖRDERUNG**



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

