



03. März 2026 | 9.00 – 16.00 Uhr

2. Fachtag Klimawandel und Gesundheit

Fokus Sport | „Heiß auf Bewegung?
Gesund und aktiv bleiben trotz Hitze“

Der Regionalverband.
Verbindet Städte,
Gemeinden und Menschen.



EINLADUNG

vhs-Zentrum | Saal 3 und 4
Schlossplatz 15 | 66119 Saarbrücken

Der Fachtag wird von der Gesundheitskoordination im Gesundheitsamt und dem Klimaschutzmanagement des Regionalverbandes Saarbrücken in Kooperation mit dem Verein für Prävention und Gesundheit im Saarland (PuGiS e. V.) und dem dort angesiedelten Arbeitsbereich „Das Saarland lebt gesund“ (DSLKG) organisiert. Die Veranstaltung wird moderiert von Celina Fries.

Eine verbindliche Anmeldung ist nur über die Event-Website [eveeno](https://eveeno.com/fachtaghitzesportregionalverbandsb) möglich und erforderlich. Bitte rufen Sie dazu über Ihren Internet-Browser den folgenden Link auf:

<https://eveeno.com/fachtaghitzesportregionalverbandsb>

Anmeldeschluss ist der 27.02.2026.

Die Anmeldung ist kostenfrei. Da die Anzahl der Teilnehmenden beschränkt ist, empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung. Die Bestätigung der Teilnahme erfolgt über [eveeno](https://eveeno.com) per E-Mail und in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs.



Lisa Wagner
Gesundheitsamt
Gesundheitskoordinatorin
lisa.wagner@rvsbr.de
Fon 0681 506-5449

Stephan Zander
Regionalentwicklung
und Planung
Klimaschutzmanager
stephan.zander@rvsbr.de
Fon 0681 506-6003



DSLKG
»Das Saarland lebt gesund«



PROGRAMM

- ab 09.00 Uhr **Einlass**
- ab 09.30 Uhr **Begrüßung | Grußworte**
Dr. Carolin Lehberger,
Regionalverbandsdirektorin
Dr. Magnus Jung, Ministerium für Arbeit,
Soziales, Frauen und Gesundheit (angefragt)
- 10.00 Uhr **Impuls: Bewegung bei Hitze – Querschnittsaufgabe zwischen Gesundheitskompetenz, Chancengerechtigkeit und Prävention**
Dirk Mathis, Geschäftsführer Prävention und Gesundheit im Saarland e.V. (PuGiS)
- 10.15 Uhr **Vortrag 1: Auswirkungen von Hitze auf sportliche Aktivitäten**
Univ.-Prof. Dr. med. Tim Meyer, Leiter des Instituts für Sport- und Präventivmedizin an der Universität des Saarlandes
- 11.00 Uhr **Vortrag 2: Das Ende von Sportveranstaltungen im Sommer? Wie wir uns vor den gesundheitlichen Folgen der Klimakrise schützen können**
Dr. Andrea Nakoinz, Fachärztin für Anästhesie, Beraterin für gesundheitsbezogene Anpassung an den Klimawandel
- 11.45 Uhr **Pause** mit Imbiss und Möglichkeit zum Besuch der Markt der Möglichkeiten
- 13.00 Uhr **Vortrag 3: Klima wandelt Sport: Blick in die Praxis**
Susanna Hinn, Projektmanagerin, Klima wandelt Sport beim Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)
- 13.45 Uhr **Bewegungseinheit**
- 14.00 Uhr **Podiumsdiskussion**
- 14.45 Uhr **Zusammenfassung und Austausch**
- 15.00 Uhr **Ausklang**

INFOS | ANFAHRT

Veranstaltungsort

vhs-Zentrum | Saal 3 und 4
Schlossplatz 15 | 66119 Saarbrücken

Anreise und Parken

Es wird eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen – Bushaltestellen befinden sich in unmittelbarer Nähe des Schlossplatzes, vom Hauptbahnhof aus sind es ca. 20 Minuten Fußweg bis zum Veranstaltungsort.



Parkhaus Talstraße | 150 m vom Schloss entfernt



ÖPNV | Schlossplatz Saarbrücken | Bus 105, 108, 121



Einverständnis

Wir weisen darauf hin, dass im Rahmen der Veranstaltung Fotos aufgenommen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich damit einverstanden.

Die Veranstaltungsorganisation behält sich Änderungen im Programm vor.